# Article information:

Frontiers | Severe Illness Anxiety Treated by Integrating Inpatient Psychotherapy With Medical Care and Minimizing Reassurance  
<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyt.2019.00150>

# Article summary:

1. Illness anxiety disorder (IAD) is a condition characterized by excessive concern about acquiring or having serious medical illnesses, persisting despite normal medical workup and reassurance.

2. Severe IAD often results in high healthcare utilization and is unlikely to resolve sporadically, requiring proper treatment that integrates psychotherapy with medical care.

3. Well-intentioned physicians may try repeatedly reassuring patients or changing medical management to allay patients' anxieties, but this is counter-productive without concurrent psychotherapy. Cognitive-behavioral therapy (CBT) protocols can be effectively applied to treat IAD, but the primary challenge lies in integrating it with medical care.

# Article rating:

Appears moderately imbalanced: The article provides some useful information, but is missing several important points or pieces of evidence that would be required to present the discussed topics in a balanced and reliable way. You are encouraged to seek a more balanced perspective on the presented issues by exploring the provided research topics and looking at different information sources.

# Article analysis:

这篇文章介绍了一种将住院心理治疗与医疗护理相结合，并最大限度减少安慰的方法来治疗严重的疾病焦虑。然而，文章存在一些潜在的偏见和问题。

首先，文章没有提供足够的证据来支持其主张。它只引用了一些来源，但没有具体说明这些来源是如何得出结论的。此外，文章没有提供任何实际案例或数据来支持所述方法的有效性。

其次，文章可能存在片面报道的问题。它只关注了一位女性患者的个案，并未涉及其他类型或情况下的疾病焦虑患者。因此，读者很难确定该方法是否适用于所有人。

此外，文章似乎忽视了其他可能影响疾病焦虑的因素。例如，家庭成员的健康问题可能对患者产生重大影响，但文章并未深入探讨这一点。同样地，它也没有考虑到其他心理因素或社会环境对患者焦虑程度的影响。

另一个问题是文章中缺乏反驳观点或挑战性观点。它只呈现了作者认为有效的方法，而没有探讨其他可能的治疗选择或观点。这种单一性可能导致读者对该方法的效果产生怀疑。

最后，文章似乎存在宣传内容和偏袒的倾向。它强调了所述方法的优势，并未提及任何潜在的风险或限制。这种不平衡的呈现可能会误导读者，并使他们对该方法过于乐观。

综上所述，这篇文章存在一些潜在的偏见和问题，包括缺乏证据支持、片面报道、忽视其他因素、缺乏反驳观点以及宣传内容和偏袒倾向。读者应该保持批判思维，并寻找更多可靠的信息来评估该方法的有效性和适用性。

# Topics for further research:

* 住院心理治疗与医疗护理的结合方法
* 疾病焦虑的治疗方法有效性的证据
* 其他类型或情况下的疾病焦虑患者的适用性
* 家庭成员健康问题对患者焦虑的影响
* 其他心理因素或社会环境对患者焦虑程度的影响
* 其他可能的治疗选择或观点的探讨

# Report location:

<https://www.fullpicture.app/item/ffcc2327389d495047fa0197d6f51907>