# Article information:

The enteric nervous system relays psychological stress to intestinal inflammation: Cell  
<https://www.cell.com/cell/fulltext/S0092-8674(23)00475-0?_returnURL=https%3A%2F%2Flinkinghub.elsevier.com%2Fretrieve%2Fpii%2FS0092867423004750%3Fshowall%3Dtrue>

# Article summary:

1. 心理压力会加重肠道炎症，进而影响炎性肠病（IBD）的发作。

2. 肠道神经系统（ENS）在传递心理压力对肠道炎症的影响中起到关键作用。

3. 长期应激导致肾上腺皮质激素水平升高，引发促炎性的肠道胶质细胞和转录不成熟的肠道神经元，从而加重IBD。

# Article rating:

Appears moderately imbalanced: The article provides some useful information, but is missing several important points or pieces of evidence that would be required to present the discussed topics in a balanced and reliable way. You are encouraged to seek a more balanced perspective on the presented issues by exploring the provided research topics and looking at different information sources.

# Article analysis:

该文章提出了心理压力对肠道炎症的影响，并探讨了肠道神经系统在这一过程中的作用。然而，该文章存在以下问题：

1. 潜在偏见及其来源：该文章没有明确说明作者的背景和利益关系，可能存在潜在偏见。此外，该研究是由美国国立卫生研究院资助的，这也可能会影响结果。

2. 片面报道：该文章只探讨了心理压力对肠道炎症的负面影响，而没有考虑到其他因素对肠道健康的积极影响。

3. 无根据的主张：该文章声称心理压力会导致肠道神经元转录不成熟、乙酰胆碱缺乏和运动障碍等问题，但并未提供足够的证据来支持这些主张。

4. 缺失的考虑点：该文章没有考虑到其他可能导致肠道炎症加重的因素，如饮食、环境污染等。

5. 所提出主张的缺失证据：尽管该文章声称心理压力会导致肠道神经元转录不成熟、乙酰胆碱缺乏和运动障碍等问题，但并未提供足够的证据来支持这些主张。

6. 未探索的反驳：该文章没有探讨其他可能解释肠道炎症加重的因素，如遗传、免疫系统异常等。

7. 宣传内容：该文章似乎在宣传心理压力管理对IBD患者的重要性，但并未提供足够的证据来支持这一主张。

综上所述，该文章存在多个问题，需要更全面地考虑肠道健康和心理健康之间的关系，并提供更充分的证据来支持其主张。

# Topics for further research:

* Author background and potential bias
* One-sided reporting
* Lack of evidence for claims
* Missing considerations
* Lack of evidence for proposed claims
* Unexplored counterarguments

# Report location:

<https://www.fullpicture.app/item/b8bbd5642268299fd5712dcbb2b40f13>