# Article information:

Prevalence and associated factors of depression and anxiety among nurses during the outbreak of COVID-19 in China: A cross-sectional study - PMC  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7583612/>

# Article summary:

1. 本研究调查了中国护士在COVID-19爆发期间的抑郁和焦虑的患病率及相关因素。结果显示，在COVID-19爆发期间，护士的抑郁（34.3%）和焦虑（18.1%）的患病率低于SARS爆发期间。然而，与最近一项关于中国COVID-19医护人员的研究结果（50.4%）相似，我们的研究中抑郁的患病率较高（47.1%）。这表明COVID-19相关压力、与家庭关系质量以及人口统计学特征与抑郁、焦虑和自我感知健康状态有关。

2. 护士在COVID-19爆发期间普遍存在抑郁和焦虑。COVID-19因素和心理社会因素与护士的心理健康有关。因此，医院应该实施有效的心理健康促进计划，重点关注职业安全和家庭支持，以改善护士的幸福感。

3. COVID-19爆发对中国护士的心理健康产生了影响。本研究揭示了COVID-19爆发期间护士抑郁和焦虑的高患病率。这些结果强调了在公共危机期间保障护士心理健康的重要性。

# Article rating:

Appears moderately imbalanced: The article provides some useful information, but is missing several important points or pieces of evidence that would be required to present the discussed topics in a balanced and reliable way. You are encouraged to seek a more balanced perspective on the presented issues by exploring the provided research topics and looking at different information sources.

# Article analysis:

这篇文章是一项关于中国护士在COVID-19爆发期间抑郁和焦虑的患病率及相关因素的横断面研究。文章提供了一些有关护士心理健康问题的信息，但也存在一些潜在的偏见和不足之处。

首先，文章没有明确说明样本选择方法，只提到使用了方便抽样。这可能导致样本不具代表性，从而影响结果的可靠性和推广性。

其次，文章没有提供关于调查问卷的详细信息，如问卷的有效性和可靠性。这使得读者无法评估研究工具的质量，并对结果产生怀疑。

此外，文章没有提供与其他群体进行比较的数据。仅仅将COVID-19爆发期间护士的抑郁和焦虑患病率与SARS爆发期间进行比较，并未考虑其他职业群体或普通人群中的患病率。因此，我们无法确定护士是否比其他人更容易受到COVID-19爆发影响。

另外，文章没有探讨可能导致护士抑郁和焦虑的其他因素，如工作压力、社会支持和个人应对能力。这些因素可能对护士的心理健康产生重要影响，但在文章中未被充分考虑。

最后，文章没有提供关于如何改善护士心理健康的具体建议。虽然文章提到了医院应该实施有效的心理健康促进计划，但没有具体说明这些计划应包括哪些方面和措施。

综上所述，尽管这篇文章提供了一些关于中国护士在COVID-19爆发期间抑郁和焦虑的信息，但由于潜在的偏见、不足之处和缺乏详细信息，我们需要谨慎对待其中的结论，并需进一步研究来验证这些结果。

# Topics for further research:

* 样本选择方法
* 调查问卷的有效性和可靠性
* 与其他群体进行比较的数据
* 其他可能导致护士抑郁和焦虑的因素
* 如何改善护士心理健康的具体建议
* 进一步研究验证结果

# Report location:

<https://www.fullpicture.app/item/aaee276c291c97ed3a70a241a65bcc86>