# Article information:

Nowatch: hodinky, které vyrábějí čas  
<https://www.lifehacky.cz/nowatch-kamen-misto-displeje/>

# Article summary:

1. Nowatch je inovativní firma, která vyrábí hodinky s biofeedbackem, který reaguje na biometrická data a měří míru stresu uživatele.

2. Projekt Nowatch se zaměřuje na udržitelnost a fair-play a odlišuje se od klasických wearables, které nás zaplavují notifikacemi.

3. Měření stresu pomocí technologií může být užitečné pro lidi, kteří nevnímají jemnější signály zátěže, které jim otravují celé dny a nakonec ničí i jejich zdraví.

# Article rating:

Appears strongly imbalanced: The article is written in a biased or one-sided way, and the information it provides is not trustworthy enough to be considered a reliable source. You should consult other sources to find reliable information on the presented issues.

# Article analysis:

Tento článek se zaměřuje na hodinky Nowatch, které mají být schopny měřit stres a další biometrická data uživatele. Autor článku zdůrazňuje inovativnost projektu a jeho důraz na udržitelnost a fair-play. Nicméně, článek obsahuje několik nedostatků.

Za prvé, autor tvrdí, že biometrická data jsou zpětnou vazbou reagující na životní styl uživatele. Nicméně, není jasné, jakým způsobem tyto hodinky dokážou měřit změny vodivosti kůže a jak jsou tyto údaje přesné. Navíc není prezentován žádný protiargument nebo studie, které by potvrdily přesnost těchto hodinek.

Za druhé, autor tvrdí, že wearables jako Nowatch mohou být užitečné pro lidi, kteří nejsou schopni rozpoznat trvalé jemnější signály zátěže. Nicméně, není prezentován žádný důkaz o tom, že lidé skutečně potřebují takové zařízení k rozpoznání těchto signálů.

Za třetí, autor se nezmiňuje o možných rizicích spojených s nošením těchto hodinek. Například mohou být citlivé biometrické údaje ukradeny nebo zneužity. Navíc mohou tyto hodinky vést ke zbytečnému stresu a úzkosti u některých uživatelů.

Celkově lze říci, že tento článek je poměrně jednostranný a propaguje produkt bez dostatečného zkoumání jeho přínosů a rizik. Proto by bylo vhodné poskytnout více informací o tomto produktu a podrobnosti o jeho funkčnosti a bezpečnosti pro uživatele.

# Topics for further research:

* Jak přesně měří hodinky Nowatch biometrická data a jaké jsou jejich limity?
* Existují nějaké studie nebo protiargumenty
* které by potvrdily nebo vyvrátily přesnost těchto hodinek?
* Jsou hodinky Nowatch skutečně užitečné pro lidi
* kteří nejsou schopni rozpoznat trvalé jemnější signály zátěže?
* Jaké jsou možné rizika spojená s nošením těchto hodinek
* jako je zneužití citlivých biometrických údajů?
* Jak mohou tyto hodinky vést ke zbytečnému stresu a úzkosti u některých uživatelů?
* Jaké jsou další alternativy pro měření stresu a biometrických dat
* které by mohly být bezpečnější a přesnější než hodinky Nowatch?

# Report location:

<https://www.fullpicture.app/item/8f926e8316562372b7ced0367c53a417>