# Article information:

Improving Swallowing Function and Ability in Post Stroke Dysphagia: A Randomized Clinical Trial - PubMed  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35715574/>

# Article summary:

1. 本研究旨在调查刺激顶叶角回（SMG）对改善中风后吞咽困难的有效性。研究采用随机、双盲的方法，将44名患者分为实验组和安慰剂组，并进行行为疗法治疗。

2. 实验组接受了在完整的SMG上进行阳极（2mA，20分钟）刺激的治疗，而安慰剂组则接受相同时间但只有30秒的刺激治疗（共5次）。治疗后和一个月后，通过功能性口服摄入量评定量表（FOIS）和Mann吞咽能力评估（MASA）对患者进行评估。

3. 结果显示，在MASA评估中，两组在治疗期间都有显著改善。然而，在治疗后和一个月后，实验组的改善幅度显著高于安慰剂组。根据FOIS评估，实验组大多数患者（72.70%）在一个月后达到6级或7级，显著高于安慰剂组（31.80%）。因此，TDCS应用于头皮表面与SMG定位可能改善中风导致的吞咽功能障碍。

# Article rating:

Appears moderately imbalanced: The article provides some useful information, but is missing several important points or pieces of evidence that would be required to present the discussed topics in a balanced and reliable way. You are encouraged to seek a more balanced perspective on the presented issues by exploring the provided research topics and looking at different information sources.

# Article analysis:

这篇文章是一项关于使用经颅直流电刺激（TDCS）改善中风后吞咽功能和能力的随机临床试验。文章指出，中风后吞咽困难是一种常见且危及生命的病症，科学家们建议采用行为疗法结合新技术如TDCS来治疗该病。之前的研究显示了TDCS的良好效果，并建议进一步探究不同电极位置的有效性。本研究旨在调查刺激顶叶角回（SMG）对改善中风后吞咽困难的有效性。

该研究共有44名患者参与，采用了随机、双盲设计。所有患者都接受了行为治疗，实验组接受了2mA、20分钟的阳极刺激，而安慰剂组则接受相同时间但只有30秒的刺激（共进行5次）。治疗结束后和一个月后，通过功能口服摄入量评定量表（FOIS）和Mann吞咽能力评估（MASA）对患者进行评估。

结果显示，在基线时两组之间没有显著差异。根据MASA评分，两组在治疗过程中都有显著改善（p值<0.001）。治疗结束后，实验组的改善幅度显著高于安慰剂组（p值=0.002），一个月后的随访结果也是如此（p值<0.001）。根据FOIS评分，在一个月的随访中，实验组大多数患者（72.70%）达到了6或7级，明显高于安慰剂组（31.80%，p值=0.007）。

总结起来，本研究表明TDCS应用于头皮表面并与SMG定位相关联可能会改善中风患者的吞咽功能。

然而，这篇文章存在一些批判性问题。首先，文章没有提及可能存在的偏见来源。其次，文章没有提供全面客观的报道，只强调了TDCS对吞咽功能的积极影响，并未探讨其他可能的治疗方法或其效果。此外，文章没有提供足够的证据支持其主张，并未探索可能存在的反驳观点。另外，文章也没有平等地呈现双方观点，并未充分考虑可能存在的风险和副作用。

综上所述，这篇文章在报道中存在一些潜在的偏见和不足之处，需要更全面客观地评估TDCS对中风后吞咽困难的治疗效果。

# Topics for further research:

* 中风后吞咽困难的行为疗法
* TDCS在中风后吞咽困难治疗中的应用
* TDCS的电极位置对治疗效果的影响
* 随机临床试验设计和结果评估
* TDCS对吞咽功能的改善效果
* 文章中存在的偏见和不足之处

# Report location:

<https://www.fullpicture.app/item/8494627ad6d1e3ce8d89500bc5515bff>