# Article information:

Self-Mastery Scale » Psychology Roots  
<https://psychologyroots.com/self-mastery-scale/>

# Article summary:

1. Self-Mastery Scale is a psychometric tool used to assess an individual's sense of personal mastery over life outcomes.

2. The scale consists of seven items that measure the extent to which a person feels in control of their future and whether they feel pushed around in life.

3. The scale has been widely used and has established psychometric properties, with a Cronbach's alpha of .75 in the present sample.

# Article rating:

May be slightly imbalanced: The article presents the information in a generally reliable way, but there are minor points of consideration that could be explored further or claims that are not fully backed by appropriate evidence. Some perspectives may also be omitted, and you are encouraged to use the research topics section to explore the topic further.

# Article analysis:

这篇文章是关于自我掌握量表的介绍。然而，文章的内容非常有限，只提供了一些基本信息和引用链接，并没有对自我掌握量表进行详细的解释或分析。这导致读者无法获得关于该量表的深入了解。

此外，文章中存在一些潜在的偏见和片面报道。例如，在介绍自我掌握量表时，并没有提及任何可能存在的局限性或争议。这种不平衡的报道可能会给读者留下一个不完整或误导性的印象。

另外，文章中也缺乏对所提出主张的支持证据。虽然提到了自我掌握量表在过去研究中被使用成功，但并没有具体列举相关研究或结果来支持这个说法。这使得读者很难相信所述主张的可靠性。

此外，文章还存在一些宣传内容和偏袒倾向。例如，在文章结尾处强调了访问Psychology Roots网站并保持访问频率，给人一种宣传该网站的感觉。同时，文章中也没有平等地呈现双方观点或考虑到可能存在的风险。

总之，这篇文章在介绍自我掌握量表方面缺乏深度和客观性。它没有提供足够的信息来支持所述主张，并可能存在潜在的偏见和宣传倾向。读者需要更多的信息和证据来全面了解自我掌握量表及其应用。

# Topics for further research:

* 自我掌握量表的定义和用途
* 自我掌握量表的局限性和争议
* 相关研究和结果支持自我掌握量表的有效性
* 自我掌握量表的优势和劣势
* 自我掌握量表在实际应用中的案例和效果
* 自我掌握量表的未来发展和研究方向

# Report location:

<https://www.fullpicture.app/item/7ce3597362decc62777a2f988263a1b6>