# Article information:

Nowatch: hodinky, které vyrábějí čas  
<https://www.lifehacky.cz/nowatch-kamen-misto-displeje/?ref=lifehacky-cz-newsletter>

# Article summary:

1. Nowatch je nový typ hodinek, které měří stres a další biometrická data pomocí zpětné vazby reagující na biometrická data.

2. Projekt se zaměřuje na udržitelnost a fair-play a snaží se vymezit proti klasickým wearables, které nás zaplavují notifikacemi.

3. Zkušenosti s Nowatch jsou pozitivní, ale ocenil by se přehlednější vhled do naměřených výsledků.

# Article rating:

Appears moderately imbalanced: The article provides some useful information, but is missing several important points or pieces of evidence that would be required to present the discussed topics in a balanced and reliable way. You are encouraged to seek a more balanced perspective on the presented issues by exploring the provided research topics and looking at different information sources.

# Article analysis:

Celkově lze říci, že článek o hodinkách Nowatch je poměrně pozitivní a propaguje inovativní přístup k měření stresu pomocí biometrických dat. Nicméně, v textu se objevují některé nedostatky a předsudky.

Jedním z hlavních problémů je jednostrannost zpravodajství. Článek se zaměřuje pouze na pozitivní stránky hodinek Nowatch a nezmiňuje možné negativní dopady na uživatele. Například, není jasné, jaký vliv může mít pravidelné sledování biometrických dat na psychické zdraví uživatele. Také není zmíněno, jakým způsobem jsou data uchovávána a zda jsou chráněna před únikem nebo zneužitím.

Dalším problémem je nepodloženost některých tvrzení v článku. Například autor tvrdí, že hodinky Nowatch jsou schopny měřit stres s 90% přesností, ale neuvádí žádné důkazy pro tuto tvrzenou účinnost. Stejně tak není jasné, jakým způsobem byly provedeny studie, které tento výsledek potvrzují.

Dále je třeba upozornit na propagační charakter článku. Autor zdůrazňuje pozitivní aspekty hodinek Nowatch a snaží se je prezentovat jako inovativní řešení pro měření stresu. Nicméně nenabídne žádné protiargumenty nebo alternativy k tomuto produktu.

Zdrojem předsudků v textu mohou být i osobní zkušenosti autora s produktem. Pokud autor testoval hodinky Nowatch po dobu několika týdnů a byl spokojen s jejich funkčností, mohl by to vést k nadhodnocení jejich účinnosti a ignorování možných rizik spojených s jejich používáním.

Celkově lze tedy říci, že článek o hodinkách Nowatch obsahuje několik nedostatků a předsudků. Je důležité brát v úvahu i negativní aspekty produktu a hledat alternativy k jeho používání.

# Topics for further research:

* Jaké jsou možné negativní dopady pravidelného sledování biometrických dat na psychické zdraví?
* Jak jsou data uchovávána a chráněna před únikem nebo zneužitím u hodinek Nowatch?
* Existují nějaké alternativy k hodinkám Nowatch pro měření stresu?
* Jaké jsou důkazy pro tvrzení
* že hodinky Nowatch jsou schopny měřit stres s 90% přesností?
* Jaké jsou možné rizika spojená s používáním hodinek Nowatch?
* Jaký je celkový názor odborníků na hodinky Nowatch a jejich účinnost v měření stresu?

# Report location:

<https://www.fullpicture.app/item/7364d420fe23c9654cdea6cdc5f965cd>