# Article information:

Bazi Bushen mitigates epigenetic aging and extends healthspan in naturally aging mice - ScienceDirect  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0753332223001725>

# Article summary:

1. Bazi Bushen (BZBS)是一种传统中药，能够减缓表观遗传老化并延长小鼠的健康寿命。

2. BZBS通过调节DNA甲基化水平，影响SIRT3-FOXO1途径和ERCC2基因的表达，从而恢复老年小鼠的DNA甲基化水平。

3. 研究结果显示，BZBS能够提高记忆力和肌肉耐力，降低衰弱指数和肝脏病理变化，并通过调节氧化应激、DNA修复、MAPK信号通路和炎症等途径发挥抗衰老作用。

# Article rating:

May be slightly imbalanced: The article presents the information in a generally reliable way, but there are minor points of consideration that could be explored further or claims that are not fully backed by appropriate evidence. Some perspectives may also be omitted, and you are encouraged to use the research topics section to explore the topic further.

# Article analysis:

这篇文章对Bazi Bushen（BZBS）在自然老化小鼠中的抗衰老效果进行了研究，主要通过行为测试、肝脏DNA甲基组测序、甲基化年龄估计和脆弱指数评估来探讨其作用机制。然而，文章存在一些潜在的偏见和局限性。

首先，文章没有提及可能存在的实验设计偏差或方法学上的限制。例如，是否进行了对照组实验以验证BZBS对于延长寿命和改善健康状况的确切效果。缺乏对照组实验可能导致结果的误解或夸大BZBS的抗衰老效果。

其次，文章未提及作者可能存在与BZBS相关的利益冲突或资助来源。如果作者受到来自生产商或销售商的资助或其他形式的利益关系，可能会影响其对BZBS抗衰老效果的客观评价。

此外，文章没有探讨BZBS可能存在的风险或副作用。尽管它展示了潜在的抗衰老效果，但是使用传统中药物品时也需要考虑到潜在的毒副作用或不良反应。

最后，文章未提及其他可能影响DNA甲基化水平和细胞老化过程的因素。除了BZBS之外，环境因素、遗传因素、饮食习惯等也可能对细胞老化产生影响。因此，在探讨BZBS抗衰老机制时应该考虑到更广泛的因素。

总体而言，这篇文章虽然揭示了BZBS在减缓DNA甲基化老化方面具有潜在作用，但仍存在一些偏见和局限性。进一步研究需要更全面地考虑各种因素，并进行更严谨的实验设计和数据分析来验证其结论。

# Topics for further research:

* 实验设计偏差和方法学限制
* 作者利益冲突和资助来源
* BZBS的风险和副作用
* 其他影响DNA甲基化和细胞老化的因素
* 环境因素、遗传因素和饮食习惯
* 更全面的研究和严谨的实验设计

# Report location:

<https://www.fullpicture.app/item/6a22795745638771d739420e1f2370bb>