# Article information:

The Role of Distress Tolerance in the Relationship Between Affect and NSSI - PubMed  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33084535/>

# Article summary:

1. 负面和正面情感与非自杀性自伤（NSSI）有关联。

2. 情感容忍度的四个方面（容忍、吸收、评估、调节）与NSSI有关联。

3. 正面情感可以调节负面情感对NSSI的影响，而吸收方面的情感容忍度可以调节正面情感对NSSI的影响。预防和干预措施应该帮助调节负面情感，增加正面情感，并提高情感容忍度，以减少自伤行为的发生。

# Article rating:

Appears moderately imbalanced: The article provides some useful information, but is missing several important points or pieces of evidence that would be required to present the discussed topics in a balanced and reliable way. You are encouraged to seek a more balanced perspective on the presented issues by exploring the provided research topics and looking at different information sources.

# Article analysis:

作为一篇研究论文，该文章提供了对非自杀性自伤（NSSI）与情绪、苦恼耐受力之间关系的探讨。然而，该文章存在以下几个问题：

1.样本选择偏差：该研究只针对大学生群体进行调查，无法代表整个人群。此外，该样本中可能存在自我选择偏差，即那些已经从事过NSSI行为的人更有可能参加这项研究。

2.数据分析方法不够严谨：该研究使用了回归分析来探讨变量之间的关系，但未考虑到其他潜在因素的影响。此外，在多元回归分析中，需要注意共线性问题和模型拟合度等问题。

3.结论推断不足：尽管该研究提出了一些关于情绪、苦恼耐受力和NSSI之间关系的假设，但并没有提供足够的证据来支持这些假设。此外，在结论部分也没有明确指出这些结果对实际应用的意义和价值。

4.缺乏反驳观点：该研究未探索任何可能与其结论相反或有争议的观点。这种片面性可能导致读者对相关问题形成错误印象。

5.宣传内容：在摘要部分和结论部分，作者强调了预防和干预措施可以减少自伤行为发生的可能性。然而，在整篇文章中并没有提供足够的证据来支持这种主张。

总之，尽管该研究提供了一些有价值的信息，但其存在一些方法上和逻辑上的缺陷。因此，在评估其结论时需要保持谨慎，并考虑其他相关因素对结果产生影响的可能性。

# Topics for further research:

* Sample selection bias
* Inadequate data analysis methods
* Insufficient inference of conclusions
* Lack of opposing viewpoints
* Promotional content
* Other relevant factors

# Report location:

<https://www.fullpicture.app/item/5bea6ef6bfabfb7f22732e6ff1bf76b8>