# Article information:

Jak méně číst, ale mít z toho víc  
<https://www.lifehacky.cz/jak-mene-cist/>

# Article summary:

1. Vybíravost je důležitá, abychom mohli lépe zaměřit svou pozornost na věci, které jsou pro nás důležité a přispívají k našemu budoucímu já.

2. Vytvoření whitelistu témat a zdrojů informací pomáhá filtrovat obsah a udržovat se v souladu s naší vizí.

3. Rozlišujeme mezi investičním a utrácejícím režimem konzumace informací, které vyžadují odlišné schopnosti a prostředky.

# Article rating:

Appears moderately imbalanced: The article provides some useful information, but is missing several important points or pieces of evidence that would be required to present the discussed topics in a balanced and reliable way. You are encouraged to seek a more balanced perspective on the presented issues by exploring the provided research topics and looking at different information sources.

# Article analysis:

Tento článek se snaží nabídnout čtenářům návod na to, jak méně číst, ale z toho mít víc. Autor zdůrazňuje důležitost plánování a filtrování informací, aby byla pozornost zaměřena na relevantní obsah a aby se dosáhlo plánovaných cílů.

Nicméně, článek má několik potenciálních předsudků a nedostatků. Za prvé, autor tvrdí, že každé kliknutí nebo vzítí knihy do ruky je životní rozhodnutí o budoucím já. Toto tvrzení je přehnané a nepodložené. Kromě toho autor používá výzkumy jako zdroj informací bez uvedení konkrétních studií nebo odkazů.

Dále autor zdůrazňuje důležitost whitelistu jako nástroje pro filtrování informací. Nicméně, nenabídne žádné konkrétní tipy na to, jak si takový seznam vytvořit nebo jak ho efektivně použít.

Dalším problémem je absence protiargumentů nebo možných rizik spojených s tímto přístupem k čtení a plánování. Například nenabídne žádnou diskuzi o tom, jak tento přístup může vést k uzavření se do bubliny a omezení diverzity informací.

Celkově lze říci, že tento článek nabízí několik užitečných tipů na plánování a filtrování informací, ale je zatížen nedostatky v podobě nepodložených tvrzení, chybějících protiargumentů a absencí konkrétních tipů na to, jak efektivně použít navrhované nástroje.

# Topics for further research:

* Kritika přístupu filtrování informací a možná rizika spojená s uzavřením se do bubliny.
* Jak vytvořit efektivní whitelist pro filtrování informací.
* Diskuze o tom
* jaký vliv má čtení na budoucí já a jak to ovlivňuje naše rozhodování.
* Alternativní přístupy k plánování a filtrování informací.
* Jak se vyhnout informační přetíženosti a zlepšit svou produktivitu.
* Jak získat diverzitu informací a rozšířit své obzory.

# Report location:

<https://www.fullpicture.app/item/5124b659db59decce2c394a86042b13b>