# Article information:

Does the tendency to act impulsively underlie binge eating and alcohol use problems? An empirical investigation | Request PDF
<https://www.researchgate.net/publication/223015650_Does_the_tendency_to_act_impulsively_underlie_binge_eating_and_alcohol_use_problems_An_empirical_investigation>

# Article summary:

1. Mulheres com transtornos alimentares apresentam maior impulsividade do que mulheres sem o transtorno.

2. Mulheres com bulimia e transtornos relacionados ao uso de álcool apresentam maior impulsividade do que mulheres com apenas bulimia.

3. Dificuldades na tomada de decisões relacionadas a recompensas podem contribuir para a manutenção do ciclo de ganho e perda de peso em pessoas com sobrepeso e obesidade.

# Article rating:

Appears moderately imbalanced: The article provides some useful information, but is missing several important points or pieces of evidence that would be required to present the discussed topics in a balanced and reliable way. You are encouraged to seek a more balanced perspective on the presented issues by exploring the provided research topics and looking at different information sources.

# Article analysis:

O artigo em questão investiga a relação entre impulsividade e comportamentos alimentares e de consumo de álcool. Os resultados indicam que mulheres com transtornos alimentares apresentam maior impulsividade do que controles, e que mulheres com bulimia e transtornos por uso de álcool apresentam ainda maior impulsividade do que aquelas com apenas bulimia. Além disso, indivíduos com baixo desempenho em tarefas relacionadas à tomada de decisão em relação a recompensas têm maior probabilidade de apresentar ciclos de perda e ganho de peso.

Embora o estudo tenha algumas limitações, como uma amostra relativamente pequena e a falta de controle para outras variáveis psicológicas relevantes, os resultados são consistentes com pesquisas anteriores sobre a relação entre impulsividade e comportamentos alimentares problemáticos. No entanto, é importante notar que o estudo se concentra principalmente em mulheres com transtornos alimentares, o que limita sua generalização para outras populações.

Além disso, o artigo não explora possíveis fatores sociais ou culturais que podem influenciar tanto a impulsividade quanto os comportamentos alimentares problemáticos. Por exemplo, a pressão social para manter um corpo magro pode levar as pessoas a adotarem comportamentos restritivos extremos ou compulsões alimentares. Da mesma forma, o acesso fácil ao álcool pode ser influenciado por fatores ambientais ou sociais.

Em geral, embora este estudo forneça informações valiosas sobre a relação entre impulsividade e comportamentos alimentares problemáticos, é importante considerar outros fatores contextuais relevantes na compreensão desses comportamentos complexos.

# Topics for further research:

* Fatores sociais e culturais que influenciam comportamentos alimentares problemáticos
* Pressão social para manter um corpo magro e seus efeitos na alimentação
* Compulsões alimentares e suas causas
* Acesso fácil ao álcool e seus efeitos na impulsividade
* Fatores ambientais e sociais que influenciam o consumo de álcool
* Comportamentos alimentares e de consumo de álcool em diferentes populações e culturas.

# Report location:

<https://www.fullpicture.app/item/432cda5176cc73cc97d981966ffade18>