# Article information:

Estrés, ansiedad, insomnio y depresión entran a la lista de enfermedades de trabajo  
<https://www.eleconomista.com.mx/capitalhumano/Estres-ansiedad-insomnio-y-depresion-entran-a-la-lista-de-enfermedades-de-trabajo-20220707-0086.html>

# Article summary:

1. El gobierno federal de México actualizará la tabla de enfermedades de trabajo para incluir trastornos mentales como el estrés, la ansiedad, el insomnio y la depresión.

2. Aunque la NOM-035 reconoce que las condiciones laborales pueden causar problemas de salud mental, la Ley Federal del Trabajo no los considera enfermedades laborales.

3. La actualización propuesta busca reconocer y prevenir estos trastornos en sectores como educación, salud, transporte, seguridad pública y comercio.

# Article rating:

Appears moderately imbalanced: The article provides some useful information, but is missing several important points or pieces of evidence that would be required to present the discussed topics in a balanced and reliable way. You are encouraged to seek a more balanced perspective on the presented issues by exploring the provided research topics and looking at different information sources.

# Article analysis:

El artículo aborda la actualización de la tabla de enfermedades de trabajo en México, que incluirá trastornos mentales como el estrés, la ansiedad, el insomnio y la depresión. El autor destaca que esta actualización es necesaria y beneficiosa tanto para los trabajadores como para las empresas, ya que reconoce la importancia de la salud mental en el entorno laboral.

Sin embargo, el artículo carece de fuentes o referencias específicas que respalden las afirmaciones realizadas. No se mencionan estudios o investigaciones concretas que demuestren cómo las condiciones laborales pueden desencadenar trastornos mentales en los empleados. Además, no se exploran posibles contraargumentos o puntos de vista alternativos sobre este tema.

El artículo también presenta un sesgo hacia la visión positiva del reconocimiento de los trastornos mentales en la tabla de enfermedades de trabajo. No se mencionan posibles riesgos o desafíos asociados con esta inclusión, como por ejemplo, el aumento potencial de reclamaciones falsas o injustificadas por parte de los trabajadores.

Además, el artículo parece tener un tono promocional al destacar que esta actualización llega en el momento adecuado y es "impostergable". Esto plantea interrogantes sobre si se están presentando ambas partes del debate sobre este tema y si se está considerando plenamente cualquier evidencia o argumento contrario a esta inclusión.

En resumen, aunque el artículo plantea un tema relevante sobre la inclusión de trastornos mentales en la tabla de enfermedades de trabajo en México, carece de respaldo suficiente y presenta un sesgo hacia una visión positiva sin explorar posibles riesgos o desafíos asociados. Se necesita una mayor evidencia y un análisis más equilibrado para evaluar plenamente las implicaciones de esta actualización.

# Topics for further research:

* Estudios sobre la relación entre condiciones laborales y trastornos mentales en empleados.
* Argumentos en contra de la inclusión de trastornos mentales en la tabla de enfermedades de trabajo.
* Riesgos asociados con la inclusión de trastornos mentales en la tabla de enfermedades de trabajo.
* Efectos de la inclusión de trastornos mentales en las reclamaciones laborales.
* Debate sobre la inclusión de trastornos mentales en la tabla de enfermedades de trabajo.
* Evidencia y argumentos contrarios a la inclusión de trastornos mentales en la tabla de enfermedades de trabajo.

# Report location:

<https://www.fullpicture.app/item/340dfa07fcca9a1b0ba1cd1e7df26653>